

AKÁŠICKÉ ZÁZNAMY

POVÝŠENÍ ŽIVOTA NA NOVOU ÚROVEŇ

RANNÍ ŘÍJNOVÉ ZPRÁVY

Aktivuj svou energii

Jak krásné je probudit se do nového dne. Do dne neomezených možností. Do dne, který zve k prozkoumání. Do dne, který je zde jen a jen pro vás. Jak úžasné je probudit se a mít vše před sebou. A tak si prohlubte svůj dech. Dech vám pomůže oživit a probudit vaše tělo. Připravte se na čas před vámi.

Hned po probuzení je vaše energie celistvá. A tak si tuto celistvost nyní zvědomte. Nenechte ji hned ráno utéct, rozprchnout se v ruchu aktivit nebo toho, co hned ráno čtete nebo posloucháte. Začněte svůj den v celistvosti a jedinečnosti sebe.

Oslavte svou celistvost. Člověk je stvořen jako celistvý. Jeho energie je silná, odvážná. I v poli zapomnění je zde lidské tělo, které celistvost pojímá. Život vámi proudí. Vaše odvaha, síla a touha je obrovská. Vaše přání prožívat život pohání vše, co děláte. Spojte se nyní s tímto přáním. Nechte, aby vás doprovázelo v každém dni, v každém vašem kroku. Je to přání nesmírně čisté a jeho zvědomění pomáhá vést vaše kroky do velkého rozvoje a pravosti.

Dnešní den, ano i právě tento den je zde, aby vás podpořil a vy jste mohli prožít něco nového, něco krásného. A to nemusí být vždy velké. I prožití dechu, pohybů těla, setkání s druhými nese velkou krásu. Každý prožitek je vyživující a vy jste v začátku dne připraveni na objevování.



A tak ještě jednou prožijte sebe naplno. Klidně si zavřete oči a jen vnímejte celé své tělo.

Nechť do svého dne vstoupíte v plné energii sebe. Pakliže si přejete vložit určité přání do dne, který vás čeká, právě teď je na to ideální čas.

"Oslavte svou celistvost."



VEČERNÍ ŘÍJNOVÉ ZPRÁVY

Silné pole klidu a pohodlí

Udělejte si pohodlí a tyto zprávy si přečtete v takové poloze, ve kterém vám je dobře. Zabalte se do deky nebo peřiny a vnímejte teplo uvnitř svého těla. Pakliže cítíte v tuto chvíli chlad, prohřejte své tělo nápojem, pohybem, třením. Večer zde je, aby byl hřejivý, teplý, příjemný. Neodbývejte se a prohřejte.

S večerem přichází ztišení. Váš domov a jeho stěny vám pomáhají v tom, aby aktivity venkovní, pracovní zůstaly venku a vy jste měli u sebe doma klid. A ano, k něčemu se zase zítra vrátíte, ale právě teď je čas na odpočinek. Odpočinek, který si zasloužíte, odpočinek, který je důležitý, odpočinek který vaše tělo potřebuje.



Klid a pohodlí vytváří vibraci, ve které se vaše tělo uzdravuje, nabírá síly. A nemusíte být nemocní. Ve vašem těle se děje mnoho procesů, běžných procesů, malých ranek, čištění, opravování v každém dni. I když nejste nemocní ve velkém, vaše tělo stále zajišťuje mnoho procesů udržujících zdraví. A právě v klidu a pohodlí se tyto děje mohou dít. Proto než se vydáte ke spánku, dopřejte si klid a pohodlí.

Po celém dni, kdy jste tvořili, budovali, přemýšleli, zkoumali, poznávali, prožívali a věnovali se mnoha dalším aktivitám přichází čas na klid a odpočinek. Jakobyste vstoupili do krásné malé chaloupky, ve které je pro vás přichystaný oheň v krbu, teplý čaj, křeslo s podnožkou a ta nejvíce měkká deka. Tato chaloupka a její jediná místnost je kruhová, stěny mají přírodní barvu jílu a malými okýnky můžete vidět ven. Ještě není úplná tma, obloha je tmavě modrá a vy můžete vidět obrysy stromů a větví, které se pohupují, jak do nich fouká vítr. Na chvíli se zadíváte tímto oknem než se váš zrak stočí k praskajícímu ohni. Najednou se vaše tělo uvolní, vnitřně změkne. Najednou na své kůži vnímáte teplo ohně, ve svých rukou cítíte teplý šálek z čajem a není nic, co by vás po těle i uvnitř více zahřálo. Krátce si zde zavřete oči a jen si ve vaší chaloupce odpočínáte.

Nyní vám již popřejem krásný večer a plně vyživující spánek.